

Aromatherapie

Een therapie die werkt met zeer geconcentreerde en zeer zuivere plantaardige essentiële/etherische oliën. De therapie kan op zichzelf staan maar ook als ondersteuning dienen bij andere therapieën. Aromatherapie wordt ingezet bij zowel lichamelijke als psychische problemen. Uitgangspunt is dat elke olie specifieke eigenschappen heeft die geschikt zijn voor bepaalde toepassingen. Zo kan een bepaalde geur die wordt ingeademd ontspanning teweegbrengen. Een andere werkt weer opwekkend of activerend.