

Body Stress Release is een gezondheidstechniek dat het lichaam helpt om de vastgezette spierspanning (body stress) los te laten. Het menselijk lichaam past zich aan op dagelijkse spanning en stress. Wanneer die echter te groot wordt, raakt het overbelast en beginnen spanningen zich in de spieren op te bouwen en vast te zetten. Een situatie waar ook het herstellend vermogen onder te lijden heeft. Dankzij de lichte drukimpulsen van Body Stress Release voert het lichaam de spanningen op natuurlijke wijze af, herstelt de balans en wordt de gezondheid bevorderd.