

Bowentherapie

Deze combinatie van westers wetenschappelijke anatomie- en fysiologiekennis met oosterse kennis van energiestromen, is een zachte maar krachtig werkende behandeling bij pijn- en spanningsklachten. Bowen activeert herstelmechanismen. Het is een behandelingsvorm waarbij met duimen en vingers een rollende beweging over de spieren wordt gemaakt op specifieke plekken van het lichaam. Dat stimuleert het lichaam om een betere balans te zoeken, pijn te verminderen en klachten te herstellen. Wordt aangeraden bij rugklachten, gewrichtsklachten, stress, ademhalingsproblemen, RSI, premenstueel syndroom en sportblessures.