

## **Chakrathherapie**

Chakra's zijn de energiecentra van het lichaam. Aan de voorkant van het lichaam bevinden zich zeven chakra's. Deze hebben invloed op de organen, emoties, gedachten en hormonen. Bij ongemakken, ziekten of aandoeningen kunnen een of meer chakra's uit balans zijn. De behandeling is gericht op de chakra's en er maakt gebruik van verschillende hulpmiddelen, zoals etherische oliën, bloesemtincturen en edelstenen. Ook visualisatie- en magnetiseertechnieken kunnen behoren tot de therapie. Elke chakra vertegenwoordigt een bepaalde kleur, dus ook kleurentherapie kan effectief werken op deze energiecentra.