

## **Colonhydrotherapie**

Deze therapie reinigt met een speciaal daarvoor ontwikkeld apparaat de dikke darm met schoon gefilterd water of een kruidenaftreksel op lichaamstemperatuur. Afvalstoffen worden gelijktijdig afgevoerd. Het gaat erom vuil dat zich heeft vastgehecht aan de binnenzijde van de darm te verwijderen door het los te weken. De behandeling kan eventueel worden gecombineerd met een buikmassage.