

Cranio-sacraaltherapie

Dit is een zachte behandelvorm die voortkomt uit de osteopathie. Door de handen op bepaalde plekken van het lichaam neer leggen, maakt de behandelaar contact met het ritme van het cranio-sacrale vocht. Dit circuleert van de hersenen via de wervelkolom naar de stuit en weer terug. Soms is het ritme nauwelijks of niet te voelen. Dat zijn de plekken waar de lichaamsstructuren zich hebben vastgezet, bijvoorbeeld met een (te) grote spierspanning. De behandeling nodigt de spierspanning uit om los te laten. Het cranio-sacrale vocht is essentieel voor een gezonde werking van het centrale zenuwstelsel, maar is ook essentieel voor de algehele gezondheid omdat het in verbinding staat met en invloed uitoefent op ons endocriene systeem (hormoonstelsel) en de organen.