

FOI (Functionele osteopathie)

Deze therapie gaat ervan uit dat alle gewrichten in het menselijk lichaam met elkaar in verbinding staan. Met als gevolg dat ze ook invloed op elkaar hebben en verstorend kunnen werken. De oorzaak van de pijn is ergens anders dan daar waar de pijn gevoeld wordt. De therapeut corrigeert de stand van de botten ten opzichte van elkaar, de beweeglijkheid van de gewrichten en de spierspanning om de balans in het lichaam te herstellen. De osteopathie is gebaseerd op vier grondbeginselen:

1. het belang van de bloedvaten
2. de betekenis van structuur en functie
3. de zelfregulatiekrachten van het lichaam
4. de mens als ondeelbare eenheid.