

## **Hypnotherapie**

Bij deze therapie wordt met behulp van hypnose de oorzaak van psychische en lichamelijke klachten opgespoord. De hypnose bestaat uit een lichte trance, maar degene die het ondergaat behoudt wel de controle over zichzelf. Wel komt deze gemakkelijker in contact met zijn onderbewuste. Het is een werkwijze waarbij het eigen herstellend vermogen wordt geactiveerd.