

Kinesiologie

Kinesiologie maakt gebruik van spiertesten als diagnosemethodiek. Een sterke spier betekent balans, een zwakke spier betekent onbalans. Spieren reageren direct op alles wat de balans in het menselijk lichaam verstoort. Dat kan zijn ongeschikte voeding maar ook emoties, gedachten en onbewuste patronen. De spiertest maakt duidelijk wat zich op onbewust niveau afspeelt. Dat komt door de samenhang tussen spiergroepen, meridianen, organen en chakra's.