

**Kunstzinnige therapie**

Deze therapie kent verschillende vormen: beeldend, muzikaal, spraak en drama. Het zijn expressieve vormen die een helend effect hebben en cliënten laten 'ervaren'. Daarbij gaat het niet zozeer om het resultaat, vooral om het proces om inzicht te krijgen in de oorzaak van de klachten en wat er nodig is om te genezen. De therapie kan zowel individueel als in groepsverband plaatsvinden.