

Methode Dr. Brouw

Deze methode richt zich op houding en beweging op basis van het onderscheid tussen een vrije houding en een verworven, aangeleerde houding. Als een ontwikkeling niet veilig verloopt, ontstaan er ontwikkelingsstoringen met houdingsaanpassingen. Deze resulteren in minder ernstige tot ernstige pijnen of ziektebeelden. De Methode Dr. Brouw wil de oorspronkelijke, natuurlijke potentie weer vrij maken. Dat gebeurt aan de hand van doelgerichte oefeningen.