

NEI-therapie

NEI staat voor Neuro Emotionele Integratie en draait om communiceren met het onderbewuste. Dat gebeurt onder meer met een spiertest en/of de biosensor die aangeven op welke vlakken iemand uit balans is. De methode is erop gericht om onbewuste, onverwerkte emoties naar boven te halen en te verwerken, zonder dat het noodzakelijk is om emoties opnieuw te beleven. Het geeft handvatten om over na te denken en problemen op te lossen.