

Orthomoleculaire therapie

Deze therapie bevordert het zelfgenezend vermogen door het lichaam de voedingsstoffen aan te bieden die het nodig heeft om gezond en vitaal te zijn. En dan niet alleen in hoeveelheden die absolute tekorten in het lichaam opheft, maar vooral om de relatieve tekorten. Dat zijn tekorten waarvan je een langere periode niets of weinig hoeft te merken, maar wel op de langere duur kunnen leiden tot chronische klachten. Bij de orthomoleculaire geneeskunde gaat het om natuurlijke stoffen als vitaminen, mineralen, sporenelementen en bepaalde kruiden. Leefstijladviezen horen ook bij de behandeling.