

**Podokinesiologie/podoposturaaltherapie**

Dit is een therapie die met behulp van inlegzolen de houding corrigeert. Uitgangspunt is dat een standsafwijking van de voeten invloed heeft op structuren hoger in het lichaam en andersom. Daardoor ontstaan klachten aan de knieën, de heupen, de rug en de nek. De zooltjes hebben een neurofysiologisch effect.